

# Cyclo-Club Mornac Seudre

## Circuits 2022

### 10 Circuits :

- De 87,5 à 106,3 kms
- Coupettes de 76 à 86 kms
- Denivelée : de 150 à 774m D+

Un principe : Le club reste groupé jusqu'à l'embranchement de la « coupette ». Ceux qui sont devant doivent garder la voiture suiveuse en visu pour s'assurer que tout le monde suit.  
Après, allure libre ...

Les circuits été démarrent le 27 mars 2022

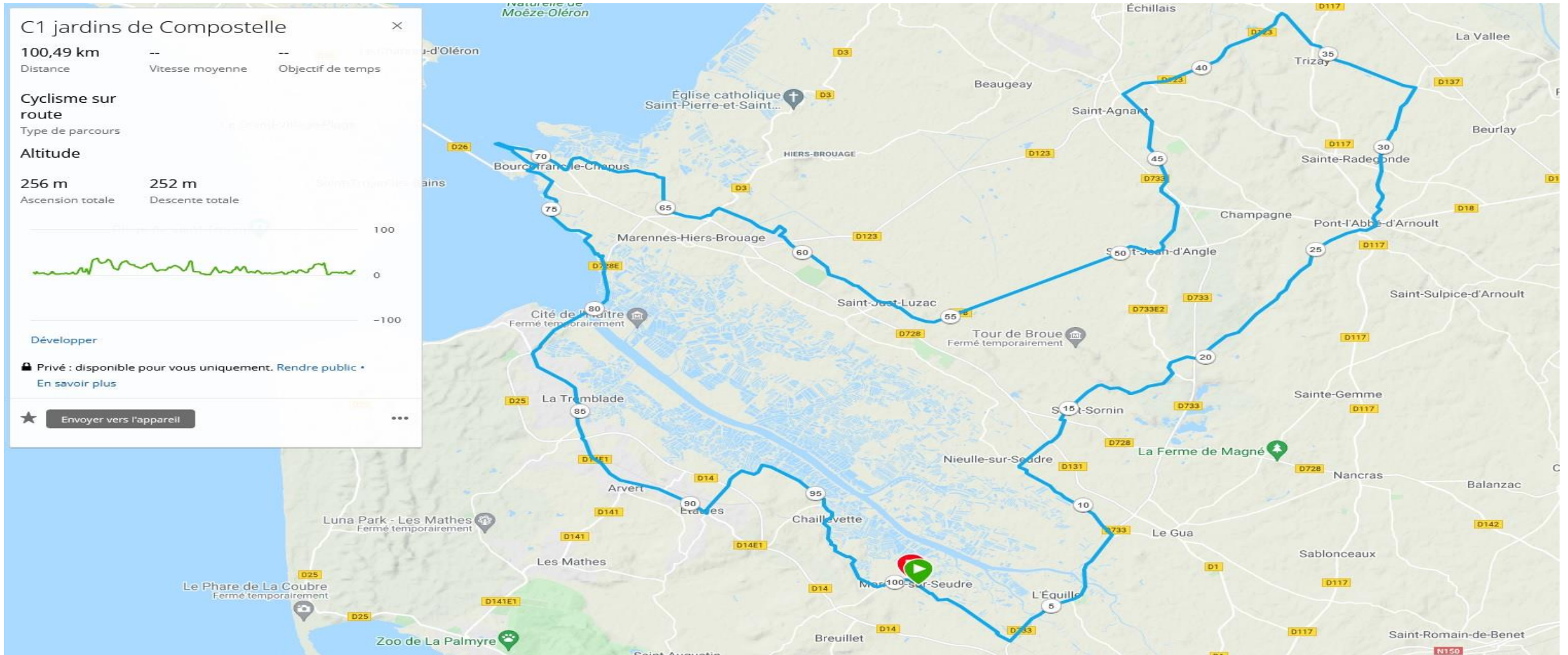
Départs Mornac:

Jusqu'à fin avril : 8h45

A partir de mai: 8h30



# C1 : Les Jardins de Compostelle

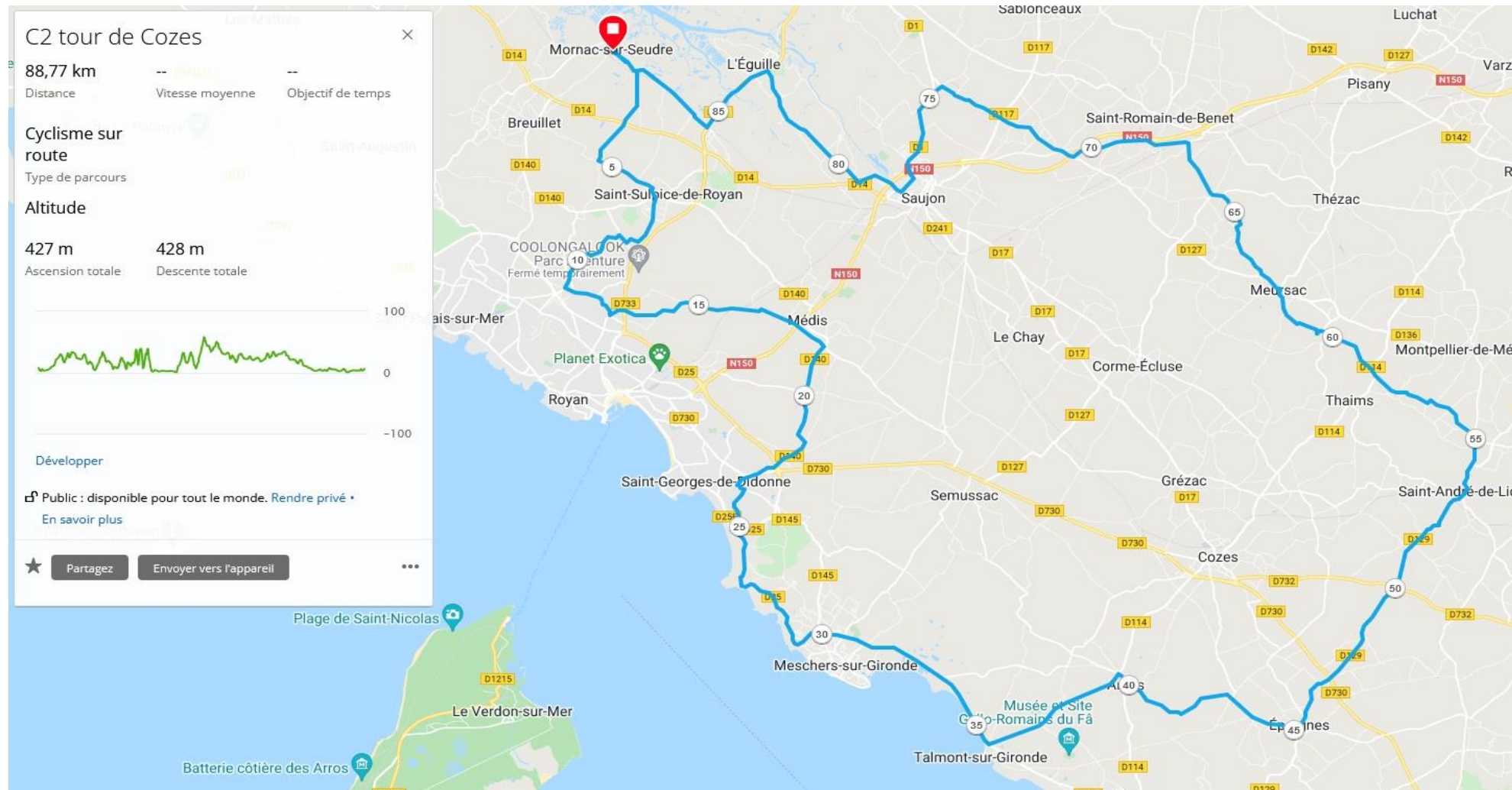


100.5 kms : 256mD+ – coupette : 84,5kms

Mornac, Fontbedeau, RD 733 vers L'Eguille, Chalons à gauche, Nielle sur Seudre, St Sornin RD118, Domaine de la Martinière, Pont l'Abbé d'Arnout (**coupette à gauche RD18, Champagne, St Fort**), après la porte, à gauche puis à droite RD215, à gauche RD238 vers Trizay, à gauche RD223 vers St Agnant, au feu à gauche, **St Fort**, St Jean d'Angle, à gauche RD18, St Just-Luzac, vers Marennes, traversée RD123, Contournement de l'aérodrome, Nodes, Bourcefranc, Le Chapus, Pointe du Chapus, demi-tour devant Fort Louvois, lycée du Littoral, 1<sup>er</sup> rond-point à gauche, Marennes-Plage par les marais, Pont de la Seudre, La Tremblade centre, Arvert, Etaules, au feu à gauche, Chaillevette par les marais, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86679908>

## C2 : Tour de Cozes



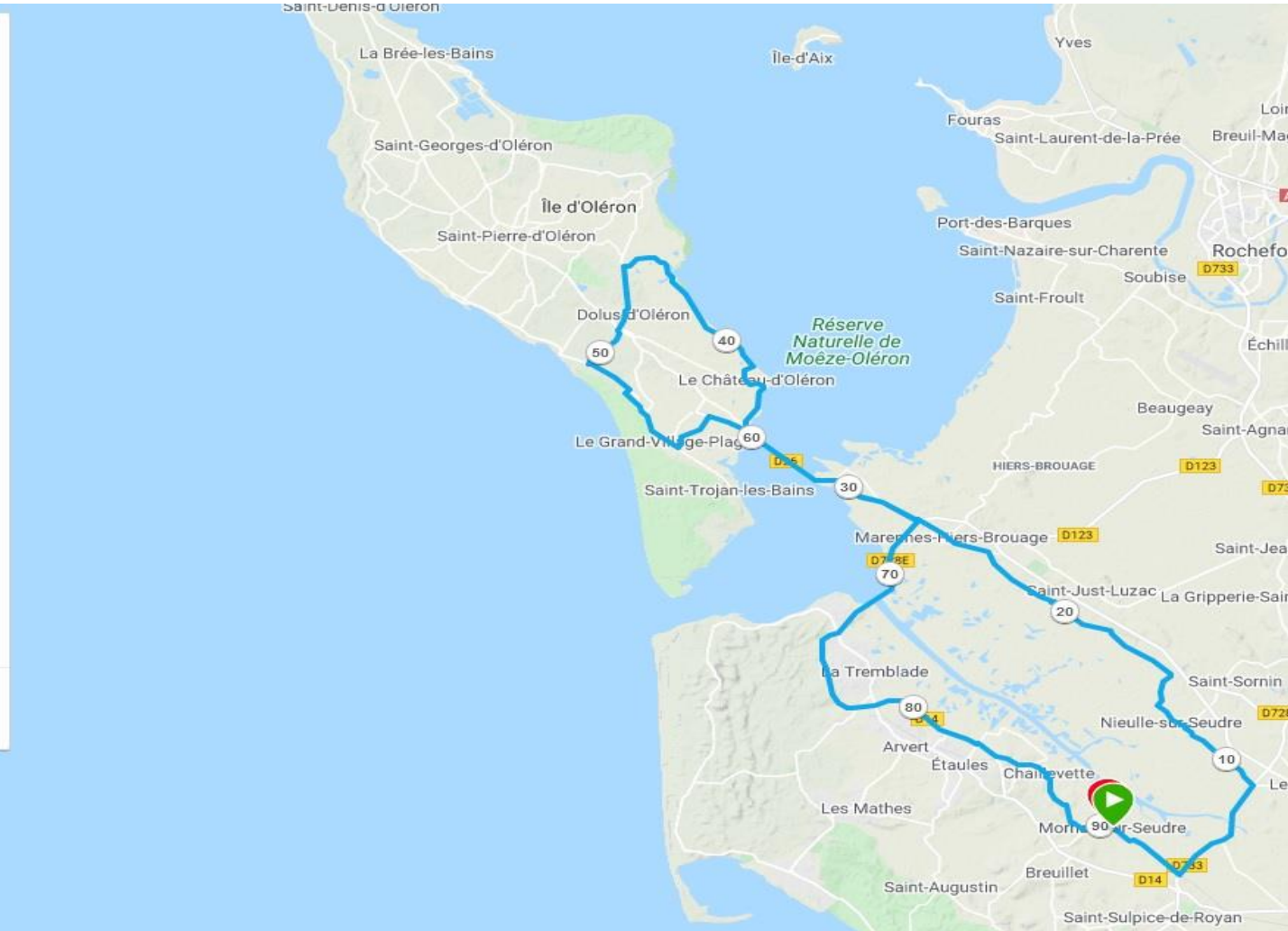
88,8 kms : 427mD+ – coupette : 80,3kms

Mornac, Plordonnier, à droite, traversée RD14 vers le Montils, à gauche vers le stade, St Sulpice de Royan, Chemin de la messe, à droite rte de la Lande, à gauche rte du Rigaleau, Vaux sur Mer, à gauche rue des primevères, rue des cendrilles, Rue des pinsons, au feu tout droit vers Médis, Route de Pousseau, Les Brandes, Boube, Didonne centre, Rue Jean Moulin, à droite Av de Suzac, Les bosses de Meschers, Talmont, Arces (coupette RD114, Cozes, Thaims, RD143 à gauche vers Meursac), RD244, Epargne, à gauche RD129, St André de Lidon, RD143, Meursac, après le cimetière à droite RD243E1, vers Emmaüs, à gauche RD950, après le passage supérieur au-dessus de la RN150, tout droit RD136, après le château du Mortier à gauche, RD1, Saujon, le long de la Seudre sous la RN150, à droite route de la petite Eguille, L'Eguille, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86681359>



# C3 : Ile d'Oléron

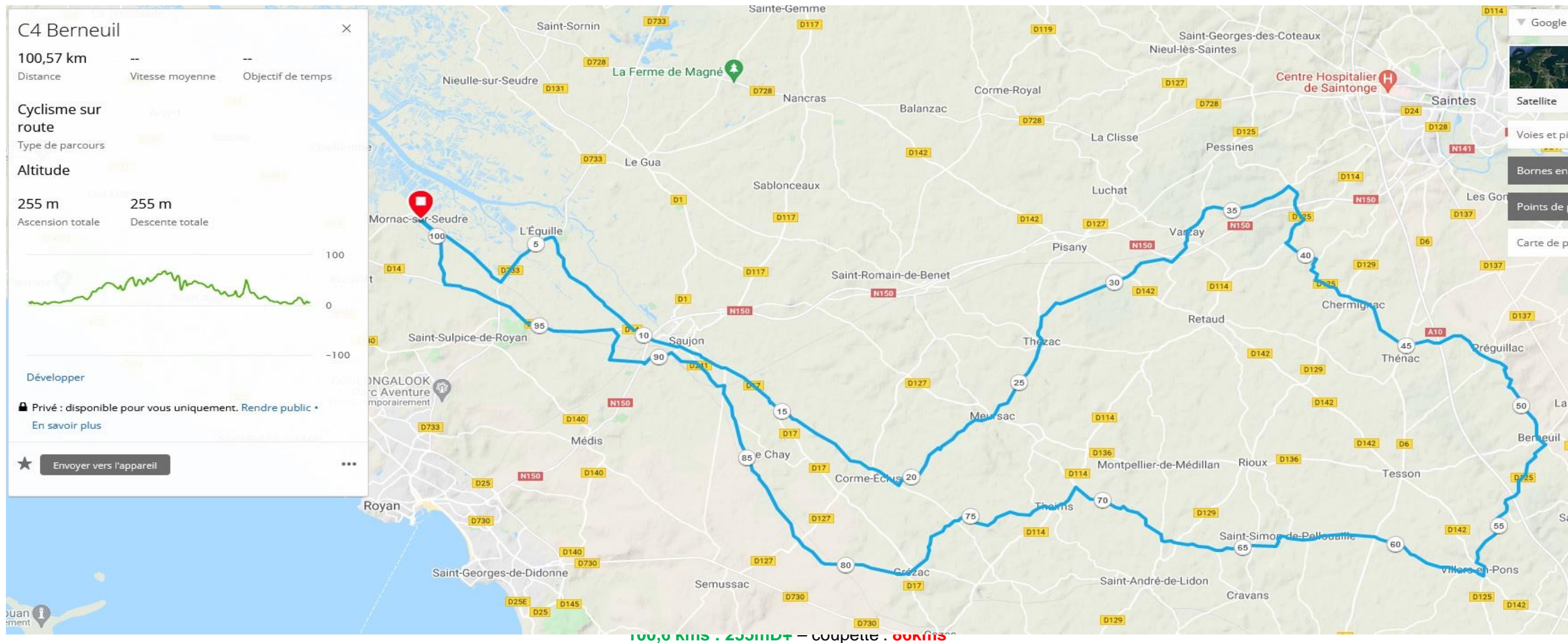


90,3 kms : 150mD+ – coupette : 86kms

Mornac, L'Éguille, Nieulle sur Seudre, St Just Luzac, Marennes, Bourcefranc, le Pont, Le Château d'Oléron, Route de la côte, Les Allards, RD126, Dolus, au rond-point RD734 tout droit vers l'Écuissière (**Coupette à gauche direct vers le Pont**), à gauche, Chemin de St James, Vert Bois, retour vers la route du Pont par le port des Salines, **le Pont**, Marennes, le Pont de la Seudre, contournement de La Tremblade, contournement Arvert et Etaules par RD14, sortie au rond-point d'Etaules, usine de cageots, les Fontaines, Chaillevette, la Poterie, Coulonges, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86682444>

# C4 : Berneuil

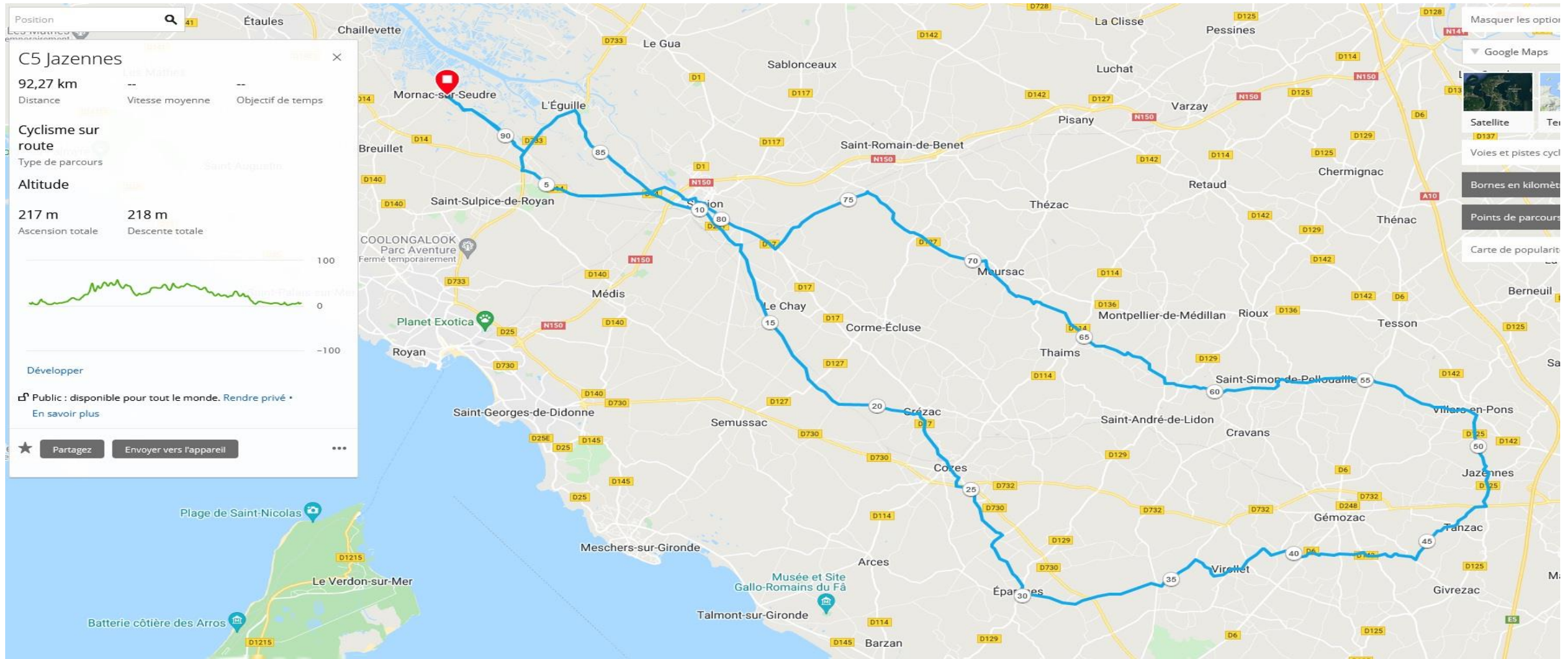


Mornac, L'Éguille, à droite route de la Petite Éguille, Saujon, Route de Cozes, RD241, Corne-Ecluse, RD241 puis à gauche vers Meursac, Meursac, RD127 Thézac, à droite RD 131, Varzay, RD131, à droite RD125, à droite RD114, à gauche RD125, Chermignac (coupette à droite RD129 Rioux, Jorignac à droite RD143), tout droit, Thénac, tout droit RD125, Préguillac, RD125, Berneuil, RD125, Villars en Pons, à droite Les Séguineries, St Simon de Pellouaille, RD243, La Coudaignerie, Jorignac, tout droit puis droite gauche RD143, la Sauveté, à gauche RD114, Thaims, à droite RD243E1 puis à gauche, Chez Quantin, Le Pontet, à gauche, Les Courtets, Grézac, à droite RD243, tout droit Le Chay, Saujon, La gare, Rond-point Cesar déco, Vertin, RD14, Fontbedeau, tout droit puis contre-allée, Plordonnier, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86688076>



# C5 : Jazennes

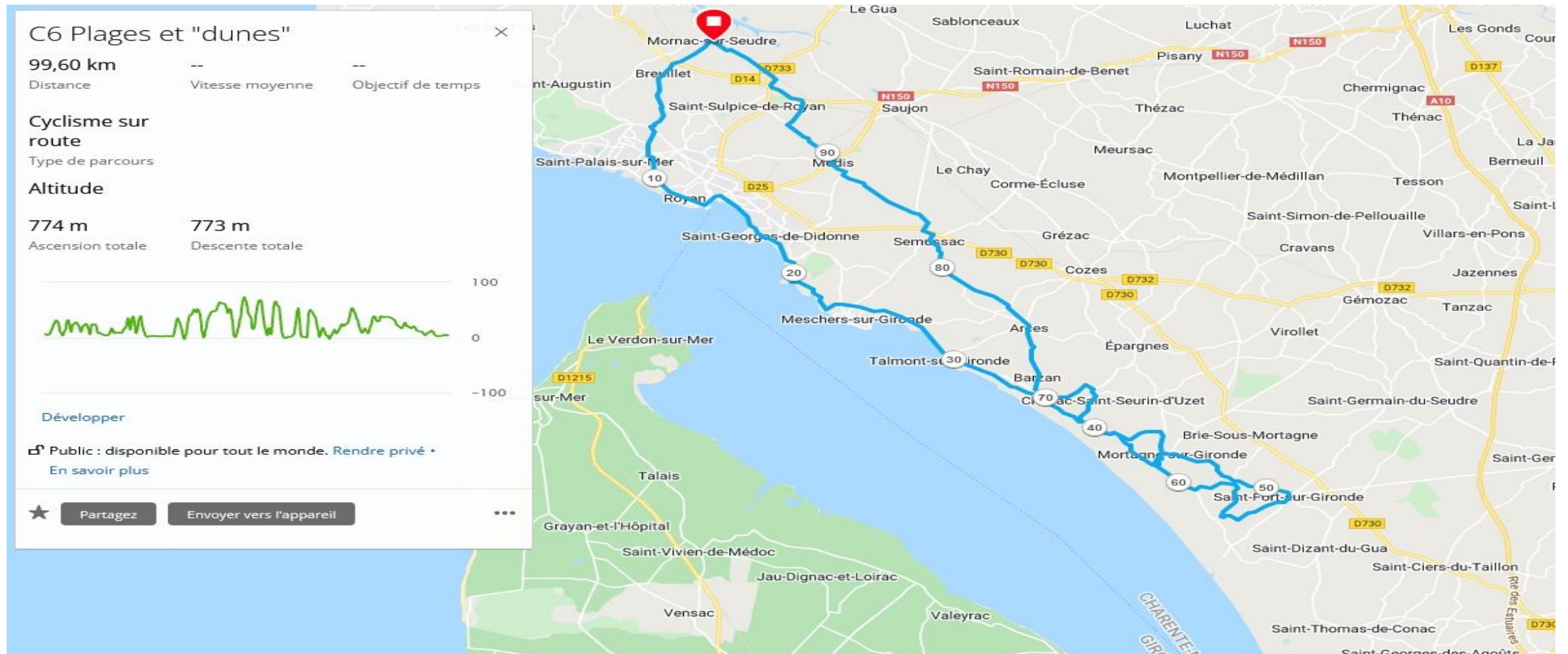


92,3 kms : 217mD+ – coupette : 85kms

Mornac, Fontbedeau, RD14, Saujon, Le Chay, Grézac, Cozes, Epargnes, à gauche, RD244 vers Virollet, RD139E1, à gauche sur RD6 (coupette tout droit vers Gémozac, RD6, Les séguineries, à gauche sur RD243 vers St Simon de Pellouaille) puis à droite, traverser RD143E1 puis à gauche sur RD143 et aussitôt à droite, à droite sur RD248 puis à gauche vers Tanzac, RD732, à gauche RD125, Jazennes, Villars en Pons, à gauche RD243, Les Séguineries, St Simon de Pellouaille, RD243, La Coudaignerie, Jorignac, tout droit puis droite gauche RD143, la Sauveté, passage dans le bas de Meursac, RD127, Le vivier, Route de la Jacqueline, Saujon, Le port, route de la Petite Eguille, L'Eguille, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86690955>

# C6 : Plages et « dunes »



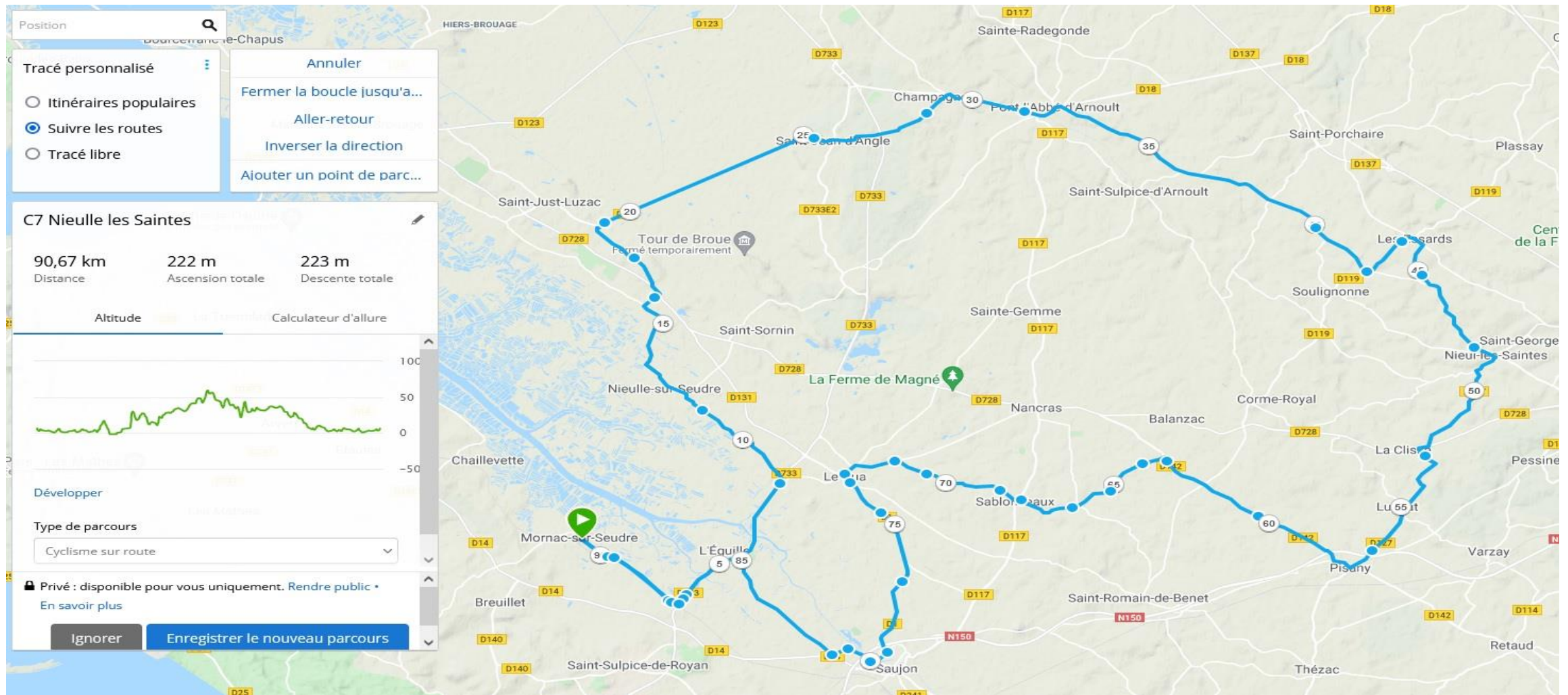
99,6 kms : 774m D+– coupette : 82,6kms

Mornac, Breuillet, Vaux sur Mer, Pontailac, Royan le Port, Bd Garnier, plage de St Georges de Didonne, Les bosses de Merchers, Talmont, Barzan-Plage, à droite Av des Anglais, Les Monards, à gauche Route du château d'eau, Chenac, St Seurin, L'Echailier, Mortagne (coupette vers la descente par la rue du port), RD145 Mageloup, St Fort, RD2, à droite Civerac, à droite St Romain, à droite remontée vers Mageloup, à droite descente de Mageloup RD245, à gauche vers la Rive, Remontée à Mortagne par la route de l'estuaire, descente par le rue du Port, Tir-cul, St Seurin, Les Monards, Barzan, Arces, Bardécille par la route des vignes, Semussac, Trignac, Médis, RD140, à droite Le grand Aubat, à gauche RD14, à droite dans Fontbedeau, Plordonnier, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86893551>



# C7 : Nieulle Les Saintes



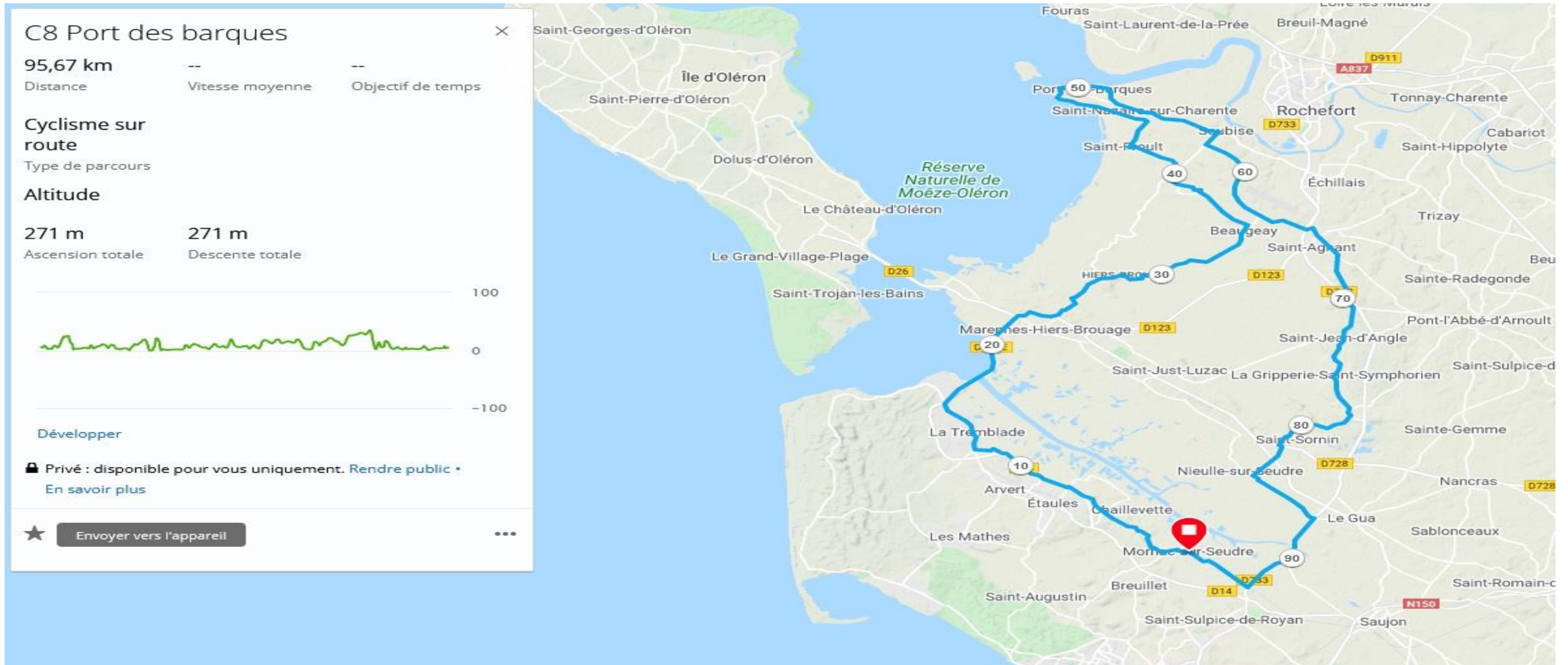
90,7 kms : 222m D+– coupette : 79,2kms

Mornac, Chalons, Nieulle sur Seudre, Thoriat, à droite vers RD728, RD728 à gauche puis à droite vers les Pibles, RD18 à droite, St Jean d'Angle, Champagne, Pont l'Abbé d'Arnoult, à droite RD125, (coupette à droite RD119, Soullignonne, Corme-Royal, les Croix Blanches, à droite RD142) à gauche RD119, Les Essards, à droite RD237E2, Nieulle les Saintes, La Clisse, Luchat, Pisany, à droite RD142, Les croix Blanches tout droit, à gauche vers l'Abbaye de Sablonceaux, Sablonceaux, La Sicarde, RD117E2 à gauche, Le Gua, RD1, Saujon, Le port, La Petite Eguille, l'Eguille, Plordonnier, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86898277>



# C8 : Port des Barques

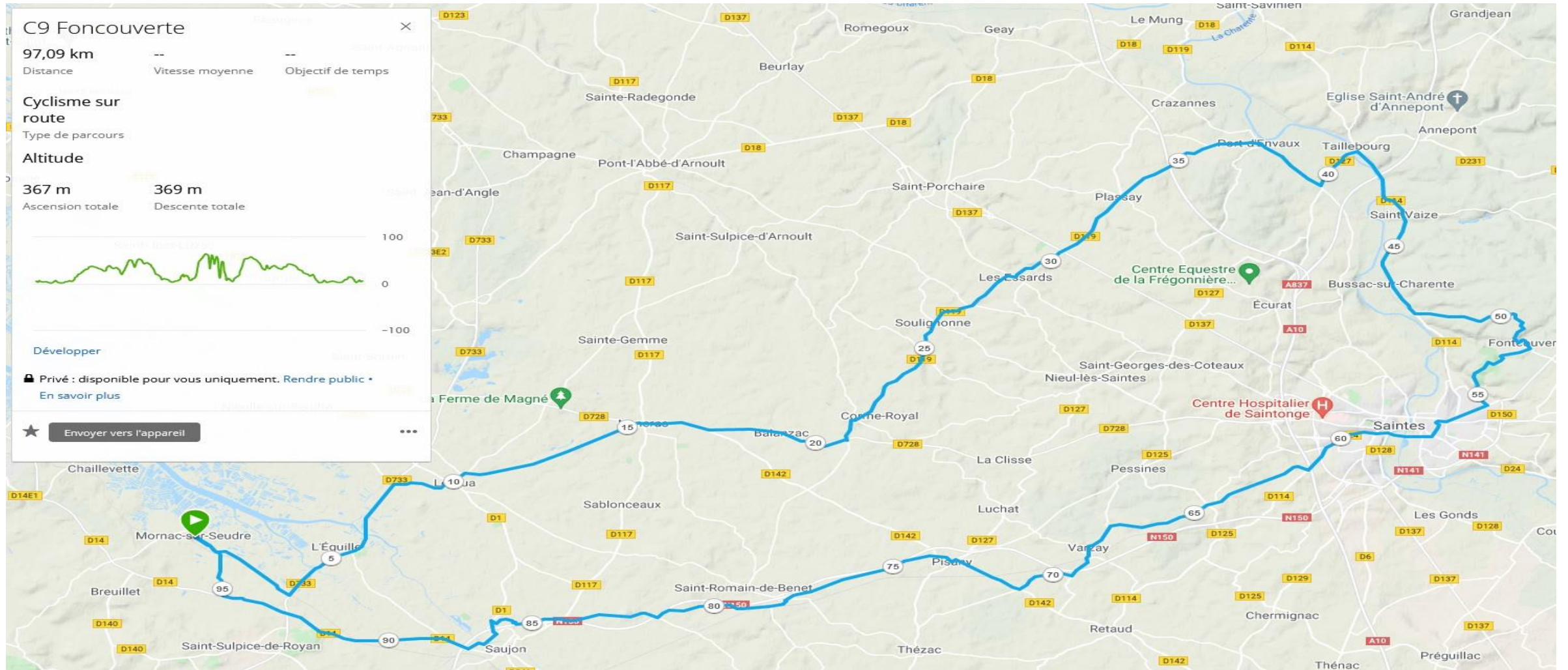


95,7 kms : 271m D+– coupette : 79,7kms

Mornac, Coulonges, La Poterie, Le Marvoux, Le Maine Auriou, ZA LA Tremblade, La Tremblade centre, Le Pont de La Seudre, Marennes, Hiers, RD238, Beaugey, à gauche RD239, Moëze (coupette tout droit vers Soubise puis à droite RD125 St Agnant), St Froult, Tour de la pointe de Port des Barques, Soubise, Le chemin vert, à gauche RD125, St Agnant, St Fort, St Jean d'Angle, La Gripperie, St Sornin, Nieulle sur Seudre, Chalons, L'Eguille, Plordonnier, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86899055>

# C9 : Foncouverte - Vallée de la Charente



97,1 kms : 367m D+ – coupette : 85,5kms

Mornac, L'Éguille, Chalons, Le Gua, Nancras, à droite RD728, Corme-Royal, à gauche RD119, Souligonne, Les Essards, Plassay, Port d'envaux, (coupette à droite RD127 puis RD236E3, Ecurat, RD119E3, au rond-point tout droit ZAC des Coteaux, Tout droit la Motte à l'œuf, à droite RD131, à droite RD235 vers Varzay) à droite RD128, à gauche RD127, Taillebourg, à droite RD114, St Vaize, RD114, Bussac sur Charente, à gauche RD234, Fontcouverte, à droite vers le golf, à droite puis à gauche, Saintes, RD114 puis à droite RD235 après l'A10 Route de Varzay, Varzay, à la Croix à droite RD131, à droite RD142, Pisany, Villeneuve, Griffarin, Saujon, Fontbedeau, puis contre-allée, au silo à droite, Plordonnier, Mornac

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86902034>



# C10 : St Thomas : « ceux qui le verront y croiront »

C 10 St Thomas

106,33 km  
Distance

--  
Vitesse moyenne

--  
Objectif de temps

Cyclisme sur route  
Type de parcours

Altitude

574 m  
Ascension totale

554 m  
Descente totale

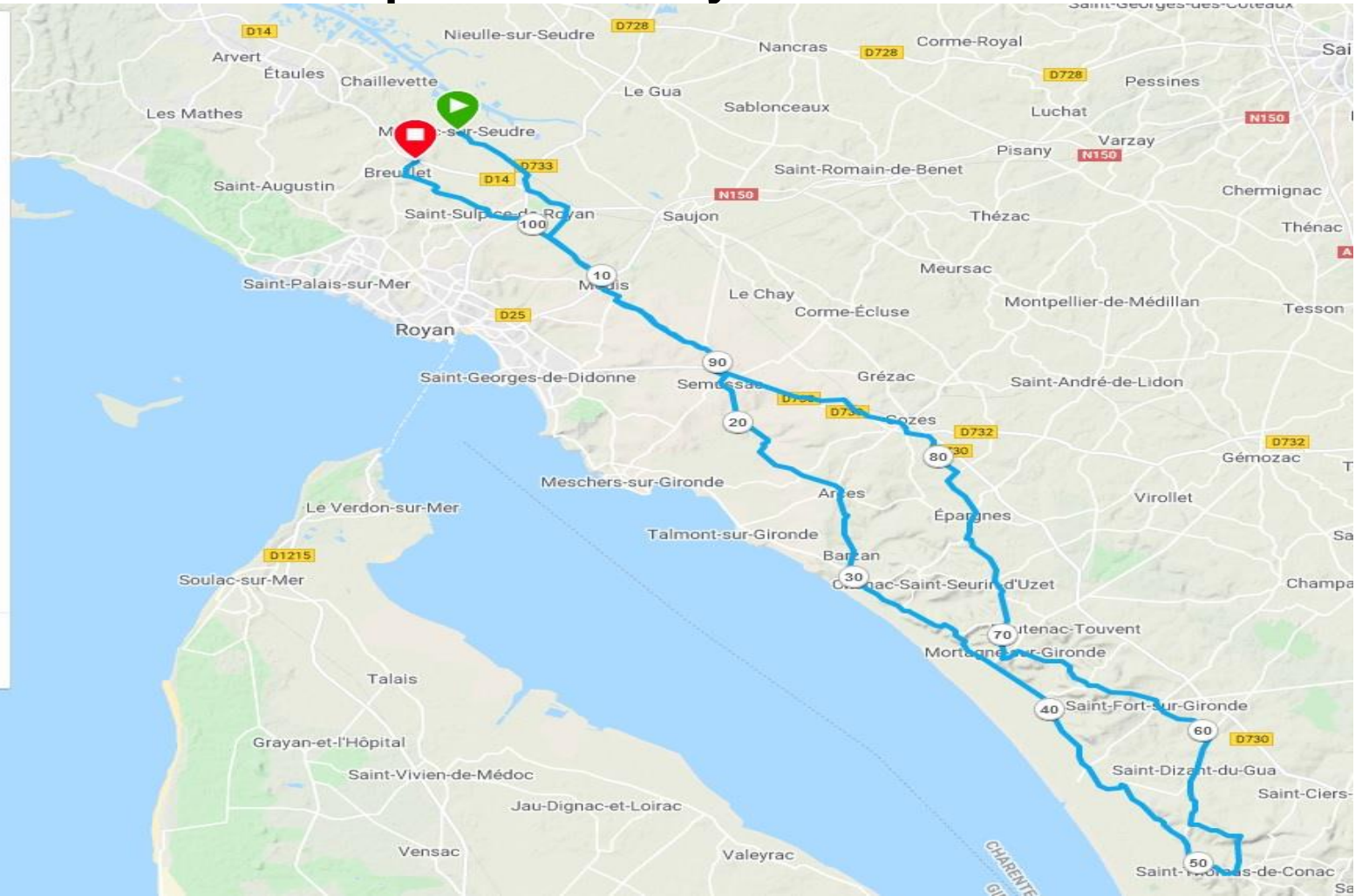


Développer

Privé : disponible pour vous uniquement. Rendre public

En savoir plus

★ Envoyer vers l'appareil



106.3 kms : 574D+ – coupette : 76kms

Mornac, Fontbedeau, RD 14 vers Saujon, à droite vers le grand Aubat, à gauche vers Médis, Médis, Trignac, Semussac, Bardecille, Arces s/ Gironde, Barzan, Les Monards, St Seurin, l'Echailier, descente du tir-cul, la Rive (coupette en remontant sur Mortagne, puis RD 145 et 245 vers Epargnes), vers St Romain, Port Maubert, à La Daugatrie à droite, RD 145 à droite, Conac, St Thomas de Conac, à gauche vers le stade, à gauche Rte des crêtes, retour sur RD 145, à droite vers St Dizant du Gua, St Fort, Mortagne, RD 145 et 245 vers Epargnes, Cozes, Semussac par la voie parallèle, Trignac, Médis, St Sulpice, Breuillet par le montil.

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/86677106>



Autres Sorties programmées :

1<sup>er</sup> mai : Sortie en trèfle (voir ci-après)

21 mai : sortie club à 14h en remplacement de la sortie du 22 mai (course)

Rappel : 5 Juin : Brocante à Mornac

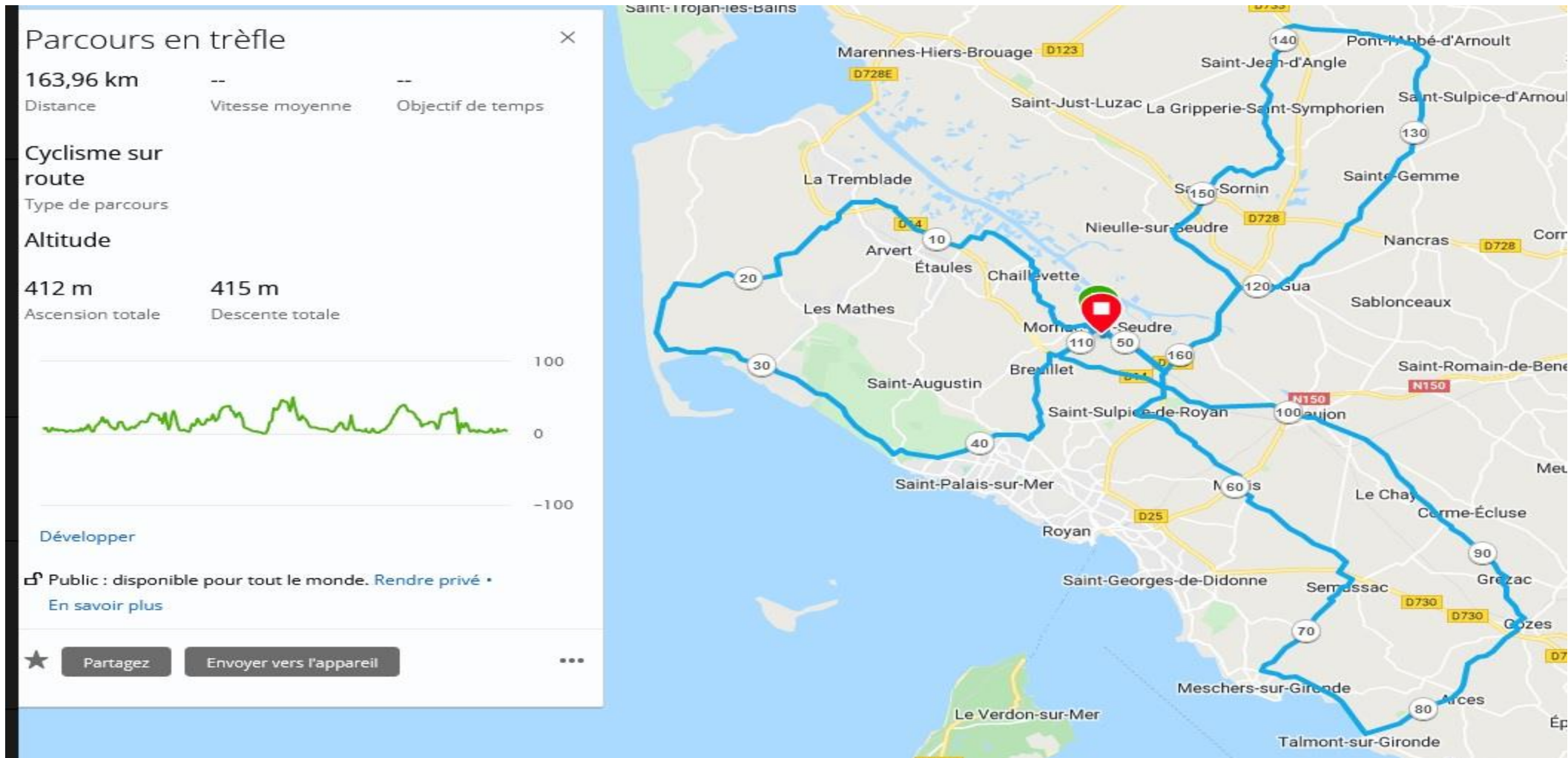
Tour de l'Estuaire : fin Août, début Septembre, avec déjeuner au verdon

Tour de Charente au départ de Montlieu-La-Garde  
(départ vélo Montlieu 9h, 85-90kms, déjeuner à Montlieu-La-Garde, et retour à Mornac en cours d'après-midi, possibilité départ vélo de Royan ou environs pour les plus motivés)

Date envisagée : fin septembre



# 1<sup>er</sup> Mai : Parcours en trèfle



164 kms : 412D+

**Boucle 1 :** Mornac, Chaillevette, La Tremblade, « Petit Pont », tout droit, Rond-Point rocade, Dirée, La Fouasse, La Bouverie, Le Phare, La Palmyre, Le Golf, Rond-point de Beaulieu, Taupignac, Breuillet, Mornac. **Boucle 2 :** Mornac, Fontbedeau, St Sulpice, Médis, Semussac, Meschers, Talmont, Arces, Cozes, Grézac, Saujon, Breuillet, Mornac. **Boucle 3 :** Mornac, Fontbedeau, Le Gua, Ste Gemme, Pont l'Abbé d'Arnoult, St Sornin, Niuelle, Le Gua, Fontbedeau, Plordonnier, Mornac.

Voir le lien (à copier dans le navigateur google) : <https://connect.garmin.com/modern/course/95392914>