

CYCLO CLUB MORNAC SEUDRE

PROGRAMME 2023

SAMEDI 17 DECEMBRE 2022

A partir du **4 Décembre 2022 ➡ 19 mars 2023**: circuit
d'hiver
80kms

les 1^{er} et 3^{ème} WE du
mois : sens anti-horaire
(départ vers
Chaillevette)

les 2^{ème} et 4^{ème} WE du
mois : sens horaire
(départ vers Breuillet)



Autres dates importantes à noter :

- 15 janvier après-midi : galette des rois avec les conjoints
- 19 février : CLM individuel
- 12 mars : Préparation Milan/San Remo (150kms)
- 19 mars : CLM par équipe (3)
- 26 mars : début des circuits d'été
- 9 avril : Préparation Milan/San Remo (200kms)
- 7 mai : Parcours en trèfle (3x50kms au choix)

Autres dates importantes à noter :

- **14 mai** : Préparation Milan/San Remo (300kms)
- **18 au 21 mai** : Ascension, séjour Pyrénées, Argeles-gazost, camping « les trois vallées » ou gite ?
- **28 mai** : Brocante
- **3 juin** : Limousine cyclo
- **4 juin** : Milan-San Remo (avion ou voiture commune)
- **24 juin** : Ariégeoise

Autres dates importantes à noter :

- 9 juillet : Etape du Tour Annemasse/Morzine
- 1^{er} WE de septembre : Tour de l'Estuaire
- 1^{er} WE d'Octobre : Sortie en Charente

WEEK-END ASCENSION à ARGELES

18 au 21 MAI 2023

Hébergement : 3nuits

Camping Mobil-homes « Les 3 Vallées » (www.camping3vallees.com)

Coco-sweet : **229€** (2/4pers) cuisine mais sanitaires à proximité

Mobil-home : **274€** (2/4pers max : 2 ch) avec sanitaires

Mobil-home : **296€** (4/6pers max : 3 ch) avec sanitaires

Jeudi 18 : départ de Royan à 8h (regroupement des véhicules-covoiturage)

Jeudi 18 après-midi : décrassage, petit parcours mise en jambe

Vendredi, samedi, dimanche :

Départ 9h : Parcours de montagne

Retour vers 13 ou 14h : déjeuner et après-midi libres

Repas du soir en commun

Retour à Royan en fin d'après-midi le dimanche

MILAN / SAN REMO

4 JUIN 2023

côt SILVER	côt GOLD	licence journalière	côts de gestion	date limite	T-shirt souvenir	méthode de paiement
€ 75,00	€ 95,00	€ 20,00	5 %	31 décembre	comprise	virement bancaire carte de crédit
€ 80,00	€ 110,0 0	€ 20,00	5 %	31 mars	comprise	virement bancaire carte de crédit
€ 85,00	€ 125,0 0	€ 20,00	5 %	30 avril	comprise	virement bancaire carte de crédit
€ 90,00	non dispo nible	non disponible	5 %	25 mai	non comprise	carte de crédit
€ 100,0 0	non dispo nible	non disponible	-	sur place, le jour avant la course	non comprise	espèces

MILAN / SAN REMO

4 JUIN 2023

inscription effectué AVANT le	quand envoyer les documents	date limite envoi documents
31 décembre	en janvier	31 janvier
31 janvier	dans 30 jours maximum	28 février
28 février	dans 30 jours maximum	31 mars
31 mars	dans 30 jours maximum	30 avril
25 mai	dans 7 jours maximum	31 mai

MILAN / SAN REMO

4 JUIN 2023

Hôtel à Milan

lieu	type d'hébergement	CHAMBRE SIMPLE	CHAMBRE DOUBLE OU LITS Jumeaux	CHAMBRE TROIS LITS
HÔTEL à MILAN	lit et petit-déjeuner	90.00 EURO	60.00 EURO	--
	demi-pension	125.00 EURO	95.00 EURO	--

***Prix par personne et par jour**
Taxe de séjour à payer sur place

MILAN / SAN REMO

4 JUIN 2023

Hôtel à San Remo

lieu	type d'hébergement	CHAMBRE SIMPLE	CHAMBRE DOUBLE OU LITS Jumeaux	CHAMBRE TROIS LITS
HOTEL SAN REMO 4 STARS	lit et petit-déjeuner	100.00 €	60.00 €	55.00 €
	demi-pension	130.00 €	90.00 €	85.00 €

***Prix par personne et par jour**
Taxe de séjour à payer sur place

Tous renseignements complémentaires sur www.milano-sanremo.org
A minima prévoir la chambre la veille de la course et à l'arrivée

ARIEGEOISE à TARASCON S/ ARIEGE

24 JUIN 2023

www.cycloport-ariegeoise.com

(inscription et choix du parcours individuels)



Ariégeoise XXL, Ariégeoise, Mountagnole XXL, Mountagnole :

	FFC	Autre licence Non licencié Fédération étrangère	
Jusqu'au 31 décembre 2022 (23h59) ou pour les 1000 premiers inscrits toutes courses confondues	55€	59€	
À compter du 1^{er} janvier 2023 jusqu'au 30 avril 2023 (23h59) ou pour les 1000 inscrits suivants toutes courses confondues	65€	69€	
À partir du 2001 ^{ème} inscrits ou a compter du 01 mai 2023 jusqu'au 11 juin 2023 (23h59)	75€	79€	

ARIEGEOISE à TARASCON S/ ARIEGE

24 JUIN 2023

Hébergement conseillé : Camping « Le Pré Lombard » à Tarascon
(400m du départ)

Exemples pour 2 nuits du 23 au 25/06

Mobil-home : 210€ (4 pers : 2ch)

Mobil-home : 243€ (6pers : 3ch)

Attention places limitées notamment pour les mobil-home 4pers.

Voir le site www.prelombard.com